



Maître Reiki depuis 17 ans,
Suzanne Ouellet Raynauld
pratique une médecine alternative
qui fait de plus en plus de vagues.



Le Reiki est un art sacré de transformation, permettant à l'énergie de vie de circuler dans le corps grâce à l'imposition des mains. « Contrairement à ce que bien des gens croient, on doit toucher le sujet pour pratiquer le Reiki. On le fait par-dessus les vêtements. C'est une pratique qui harmonise et équilibre l'être humain au niveau mental, physique, émotionnel et spirituel. Ce n'est pas un équilibrage chakras. Le travail sur les chakras origine d'autres pratiques. Le Reiki ne guérit pas le corps, il guérit l'âme. Il n'y a pas de magie à cela », explique Mme Raynauld, directrice du Centre de Santé-Reiki de Lanaudière, à Repentigny.

Les caractères « Rei » et « Ki » signifient respectivement **esprit** et **énergie** en japonais.

En fait, le praticien laisse une douce onde vibratoire couler et résonner à l'intérieur de la personne. « C'est ainsi que nos yeux deviennent plus pétillants, nos pensées s'élèvent, nos émotions s'épurent, nos malaises se transforment, pour faire plus de place à un monde de beauté et de vérité intérieure », précise l'ancienne infirmière.

José Pires



Suzanne Ouellet Raynauld
Maître de Reiki
Membre de The Reiki Alliance

CENTRE DE SANTÉ • REIKI LANAUDIÈRE

184, Notre-Dame, Repentigny (Québec) J6A 2P9
Téléphone : (450) 582-2014 (514) 990-5741 Télécopieur : (514) 879-0741
www.santerekid.com • suzanne@santerekid.com

Formation

Dans le Reiki traditionnel, la formation d'un praticien se fait d'abord en **TROIS ÉTAPES**.

1) La première est une séance de quatre sessions consécutives. On parle de demi-journée à chaque fois. Les participants apprennent alors à se donner du Reiki à soi-même et comment en donner aux autres.

2) Après avoir pratiqué de façon constante ce premier degré de Reiki, durant un à deux ans, la 2e étape peut être entreprise. Le participant peut envisager l'enseignement et passer au niveau maîtrise.

3) Ce 2e degré mène au dernier, celui de maître Reiki. Là, on parle d'une période de 10 ans. « Si tu es capable de compter jusqu'à cinq, tu peux apprendre le Reiki. Il est même bien de le recevoir et d'en donner. Je me sens aussi bien quand je reçois que lorsque je donne. »

*Tout le monde peut apprendre le Reiki,
que ce soit un jeune,
une personne malade,
un psychologue,
un président de compagnie,
tout le monde.*

Un bon praticien

Pour reconnaître un bon praticien, Mme Raynauld suggère de se diriger vers les personnes qui sont attentives, qui sont **prêtes à donner plutôt qu'à prendre**. Elle ajoute que le praticien doit avoir le sens du respect, de l'écoute et du silence.



*« Le Reiki est une tradition
ancestrale japonaise.
L'enseignement est transmis
directement de la bouche du
professeur aux oreilles de
l'étudiant. C'est une tradition
orale. Elle ne se fait pas à travers
les livres, les vidéos, le téléphone
ou Internet. Il s'agit d'une
pratique vivante qui se
communique au-delà des mots,
grâce à une expérience. »*

