

ATELIER de REIKI 1er DEGRÉ
 10 et 11 décembre de 19 h 15 à 22 h 30 ET
 12 et 13 décembre de 9 h 30 à 12 h 30

21 et 22 janvier de 19 h 15 à 22 h 30 ET
 23 et 24 janvier de 9 h 30 à 12 h 30

ATELIER 2 è DEGRÉ
 Mardi le 8 décembre, de 19 h 30 à 21 h
 ET les 12 et 13 décembre de 14 h 30 à 17 h

Mercredi le 20 janvier, de 19 h 30 à 21 h
 ET les 23 et 24 janvier de 14 h 30 à 17 h

"SOIRÉE MÉDITATIVE SUR LES CODES DE LUMIÈRE"
 avec Serge Rivard, mercredi, 2 décembre, 19 h 30
 Coût : 10\$

FÊTE DE NOËL
 Vendredi, 4 décembre, 18 h 30
 Réservez dès maintenant! - Coût : 40\$

CONFÉRENCE
 « Ensemble co-créons notre abondance »
 avec Suzanne O. Raynauld
 Le mercredi, 9 décembre à 19 h 30
 Coût : 20 \$

ACTION COMMUNAUTAIRE
 Recevez notre cadeau de Noël: Un soin Reiki aux nouveaux visiteurs
 Mercredi, 16 décembre, 19 h à 22 h
 Coût : GRATUIT sur réservation seulement

"LA FÊTE DE LA LUMIÈRE"
 Jeudi, 31 décembre
 8 h à 9 h : Chant mantrique - 9 h 30 à 15 h : Échange de Reiki,
 initiations, chant, minis sessions EMF.
 Apportez un plat végétarien à partager
 Portez des vêtements pâles
 Réservez dès maintenant. C'est gratuit!

CHANT MÉDITATIF ET RÉFLEXIONS
 Jeudi, 7 janvier à 19 h 30 - Coût : 20\$

CONFÉRENCE de Reiki
 avec Suzanne O. Raynauld
 "Un soin complet de Reiki inclus"
 Le jeudi, 14 janvier et le 4 février à 19 h 15
 Coût : 20 \$

ATELIER MANDALA
 "Créons notre vie, imageons la!"
 Samedi et Dimanche, 16 et 17 janvier ou 6 et 7 février de 9 h 30 à 17 h
 Apportez un plat végétarien à partager
 Prévoyez: colle, collants, revues, ciseau, cartons... - Coût :100\$










RENCONTRE
 * 2010: la plus merveilleuse année de votre vie.*
 Avec Suzanne O Raynauld , jeudi, 28 janvier à 19 h 30 - Coût : 20\$

Conversations thérapeutiques de retour en 2010
 Dates à venir: Le samedi de 14 h 30 à 16 h 30
 avec le Dr Jose Adolfo Segura

MÉTHODE LIBÉRATION DES CUIRASSES (MLC)
 avec Johanne Lacasse à partir du 20 janvier à 18 h 30

Le centre sera fermé du 17 au 3 janvier inclusivement

CALENDRIER DES ACTIVITÉS - DÉCEMBRE-JANVIER 2010

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
 Partage	 Partage	1 Soirée méditative	3	4 Fête de Noël	5	6
7	8	9 Conférence "Notre Abondance"	10 	11-12 Atelier Reiki 1 ^{er} degré		13 
14		16 Action communautaire	17-20 FERMÉ DU 17 AU 30 DÉCEMBRE			
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31 Fête de la lumière	1-3 FERMÉ DU 1 ^{ER} AU 3 JANVIER		
4	5	6	7 Chant méditatif	8	9	10
11	12	13	14 Conférence REIKI	15	16-17 Atelier de MANDALA	
18	19	20 MLC	21 	22-23 Atelier Reiki 1 ^{er} degré		24 
25	26		28 2010 avec SUZANNE	29	Atelier Reiki 2 ^e degré 	
25	26	27 MLC	28	29		

JANVIER - DÉCEMBRE

L'ANNÉE 2009 S'ACHÈVE,....DÉJÀ,....

Que mettez-vous en place en 2009, pour vous permettre de vivre une année 2010 extraordinaire? Oui, le temps passe tellement vite, que parfois nous perdons le sens de notre vie.

Prendre le temps de s'arrêter, contempler, honorer l'instant présent, respirer profondément et se questionner : Est-ce que j'ai réalisé mes promesses en 2009? Suis-je fidèle à moi-même? Que puis-je mettre en place pour que 2009 soit une année pleinement accomplie?

Oui, nous avons la grâce d'avoir quelques jours devant nous d'ici la fin de l'année pour nous permettre de faire de 2009 la plus merveilleuse année de notre vie!

C'est notre intention de chaque instant qui crée notre futur et nous permet de tout réinventer. Nous sommes des êtres dotés d'une telle beauté que tout peut devenir possible!

J'avoue que cela exige de laisser aller quelques concepts du passé pour nous permettre de devenir cet être imprégné de sagesse et en pleine possession de ses moyens. Prenez juste quelques instants pour imaginer cet héritage que vous pourriez vous permettre d'offrir à votre entourage. N'est-ce pas merveilleux de ressentir la joie de ce cadeau?

Faites de chaque instant un moment de célébration, de joie et de pure communion!
Que la paix et la joie de Noël résonnent en vous tout au long de l'année!

Que l'année 2010 soit la continuité d'une vie resplendissante de beauté et d'amour!

Avec un grand amour et une joie profonde,
Suzanne O. Raynauld
Maître de Reiki

HORAIRE DES SOINS DE REIKI

(sur réservation seulement)

Lundi: de 19 h 30 à 22 h 15

Mardi: de 19 h 30 à 22 h 15

Mercredi: de 13 h 15 à 16 h 15

Coût: 40 \$

UN MONDE À PARTAGER, DES MOTS POUR L'HABITER

Vivre sa passion apporte un sentiment de liberté et d'accomplissement profond. Être sa passion est un art de vivre qui se cultive. Avec la cadence de la vie moderne, boulot, métro, dodo et ce temps que nous croyons limité, que faisons-nous de nos passions et de nos rêves?

Avec le stress de performer, de réussir, d'être accepté, aimé et parfait, nous oublions qu'il n'y a qu'un seul regard qui crée le bonheur et ce n'est pas le regard que l'extérieur porte sur nous, c'est le regard que nous portons sur nous-mêmes. Nous sommes tous déjà uniques, entiers et parfaits.

Je me suis donnée un grand défi : celui de terminer d'ici la mi-décembre l'écriture de mon premier livre, un roman à saveur spirituelle! C'est donc entre deux lignes romanesques passionnées que je prends le temps de partager ces réflexions. Je me laisse guider à l'intérieur de ce sentiment d'ivresse qu'est celui de vivre ma passion et je suis sous l'emprise de la joie et du bonheur! Je joue le jeu et je me défais de cette attache de l'ego qui le fait pour performer, réussir, être acceptée, aimée et parfaite. Je le fais d'abord pour moi, pour être au service de cette passion intérieure qui me nourrit et m'élève. Je sais que je ne suis pas séparée de vous, que nous sommes UN avec tout et ce bonheur d'être, je le transmets au monde.

Et vous? Qui êtes-vous en train d'Être créant le monde?

Il est temps de donner à notre Être la place qui lui revient.
Ma contribution unique est déjà de le faire pour moi.
Puisse ce livre naissant apporter dans son processus la joie et le bien-être pour tous.

Je remercie le Centre et Suzanne d'être un support inconditionnel pour la transformation. Grâce à leurs soutiens et leurs enseignements, je suis aujourd'hui capable d'assumer de plus en plus qui je suis!

Qui sait, peut-être qu'un jour nous parlerons de pandémie mondiale d'amour simplement en étant nous-mêmes.

Passionnément vôtre,

Caroline Laflamme
Pharmacienne ET écrivaine.

CENTRE DE SANTÉ-REIKI LANAUDIÈRE



www.santereiki.com

450.582.2014



184, Notre Dame, Repentigny, (Quebec)